

2018年 宜野湾春季キャンプ



2月15日 (木)

DeNA-三星ライオンズ
13:00(宜野湾)

「VICTORY is within US.」

試合参加
60

	野手					投手																								
	A	B	C	D	E	A	B	C	D																					
	10・39 2・25	00・52 37・44	31・60 1	6・33 5・61	9・51 32・99	15・19・28・42 47・62・94	53・56	11・14・21 22・26	17・30・35 46・58・65																					
9:30	W-UP 9:00					W-UP 9:00				10:00																				
	BT (A→E)					W-UP 10:30																								
10:55	ランチ						Pitching (B)	バント・TEE バスター	エクササイズ																					
12:00	セカンドアツフ						エクササイズ	Pitching (B)	バント・TEE バスター																					
12:15~	シートノック						バント・TEE バスター	エクササイズ	Pitching (B)																					
13:00	スターティングメンバー					「J」デ「イ」ジョン																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>8</td><td>桑原 将志</td></tr> <tr><td>6</td><td>大 和</td></tr> <tr><td>7</td><td>筒香 嘉智</td></tr> <tr><td>3</td><td>J・ロベス</td></tr> <tr><td>DH</td><td>宮崎 敏郎</td></tr> <tr><td>5</td><td>N・ソト</td></tr> <tr><td>9</td><td>細川 成也</td></tr> <tr><td>2</td><td>戸柱 恭孝</td></tr> <tr><td>4</td><td>倉本 寿彦</td></tr> <tr><td>先発</td><td>E・パリオス</td></tr> </table>					8	桑原 将志	6	大 和	7	筒香 嘉智	3	J・ロベス	DH	宮崎 敏郎	5	N・ソト	9	細川 成也	2	戸柱 恭孝	4	倉本 寿彦	先発	E・パリオス	ゲーム投手	シャドープ			
8	桑原 将志																													
6	大 和																													
7	筒香 嘉智																													
3	J・ロベス																													
DH	宮崎 敏郎																													
5	N・ソト																													
9	細川 成也																													
2	戸柱 恭孝																													
4	倉本 寿彦																													
先発	E・パリオス																													
						42 ㊟ ↓ 15 ㊟ ↓ 47 ㊟ ↓ 62 ㊟ ↓ 19 ㊟ (28・94)	個別・強化練習 (SB)																							
	【特打】 (打者) 【特走】 BATTING : 1・3・7 ⚔️ ⚔️ (10分交代) LONG TEE : 3・9・0・0 【特守】 (捕手) : 1・0・3・2 (内野) : 6 (外野) : 5・2																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>捕手</td><td>10 戸柱 恭孝 32 高城 俊人 39 福井 博希</td></tr> <tr><td>内野手</td><td>00 宮本 秀明 2 ロベス 5 倉本 寿彦 6 白崎 浩之 9 大和 31 栗田 竜祐 44 佐野 恵太 51 宮崎 敏郎 61 中川 大志 99 ソト</td></tr> <tr><td>外野手</td><td>1 桑原 将志 25 筒香 嘉智 33 乙坂 智 37 桶本 泰史 52 細川 成也 60 白根 尚真</td></tr> </table>					捕手	10 戸柱 恭孝 32 高城 俊人 39 福井 博希	内野手	00 宮本 秀明 2 ロベス 5 倉本 寿彦 6 白崎 浩之 9 大和 31 栗田 竜祐 44 佐野 恵太 51 宮崎 敏郎 61 中川 大志 99 ソト	外野手	1 桑原 将志 25 筒香 嘉智 33 乙坂 智 37 桶本 泰史 52 細川 成也 60 白根 尚真	投手	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>11 東 克樹 14 石田 健大 15 井納 翔一</td></tr> <tr><td>17 三崎 一輝 19 山崎 康晃 21 今永 昇太</td></tr> <tr><td>22 熊原 健人 26 瀬口 蓮大 28 福地 元香</td></tr> <tr><td>30 飯塚 悟史 35 三上 朋也 42 パリオス</td></tr> <tr><td>46 田中 健二郎 47 砂田 毅樹 53 バットン</td></tr> <tr><td>56 ワイナーランド 58 武藤 祐太 62 エスコバー</td></tr> <tr><td>65 國吉 祐樹 94 笠井 崇正</td></tr> </table>				11 東 克樹 14 石田 健大 15 井納 翔一	17 三崎 一輝 19 山崎 康晃 21 今永 昇太	22 熊原 健人 26 瀬口 蓮大 28 福地 元香	30 飯塚 悟史 35 三上 朋也 42 パリオス	46 田中 健二郎 47 砂田 毅樹 53 バットン	56 ワイナーランド 58 武藤 祐太 62 エスコバー	65 國吉 祐樹 94 笠井 崇正							
捕手	10 戸柱 恭孝 32 高城 俊人 39 福井 博希																													
内野手	00 宮本 秀明 2 ロベス 5 倉本 寿彦 6 白崎 浩之 9 大和 31 栗田 竜祐 44 佐野 恵太 51 宮崎 敏郎 61 中川 大志 99 ソト																													
外野手	1 桑原 将志 25 筒香 嘉智 33 乙坂 智 37 桶本 泰史 52 細川 成也 60 白根 尚真																													
11 東 克樹 14 石田 健大 15 井納 翔一																														
17 三崎 一輝 19 山崎 康晃 21 今永 昇太																														
22 熊原 健人 26 瀬口 蓮大 28 福地 元香																														
30 飯塚 悟史 35 三上 朋也 42 パリオス																														
46 田中 健二郎 47 砂田 毅樹 53 バットン																														
56 ワイナーランド 58 武藤 祐太 62 エスコバー																														
65 國吉 祐樹 94 笠井 崇正																														

練習項目	練習場所
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップ (Warm-up) ・着替え (Change) ・キャッチボール (Play catch) ・バント練習 (Drill exercise) ・投内連携 (PPF) ・打撃投手 (BP) ・シートノック (Fielding practice) ・シート打撃 (Situation Batting) ・マシン打撃 (Machine) ・ベースランニング (Base Running) ・各塁間 (Base to base throwing) ・打撃・バント・ティ打撃 (Batting・Bunt・Tee) ・ブルペン (Bull-pen) ・特別 投内連携 (Extra PPF) ・バントアウト (Defense Bunt) ・特バント (Extra Bunt) ・紅白戦 (Intrasquad game) ・スチール (Stolen base) 	<ul style="list-style-type: none"> ・投球練習 (Pitching) ・シート投球 (Live BP) ・特打 (Extra Batting) ・特守 (Extra Fielding) ・特走 (Extra Running) ・エクササイズ (Exercise) ・Conditioning (J「デ」イジョン) ・ストロークス&J「デ」イジョン (S&C) ・一ケ所バティング (1 spot batting practice) ・盗塁タイム測定 (Steal Time) ・ノック (knock) ・内野・外野ノック (Infield・Outfield knock) ・ゲームノック (Situation knock) ・重盗防止 (Double steal prevention) ・ファールフライ (You Me) ・野球教室 (Kids Baseball Lesson) ・打球捕 (Take fly ball) ・ランダウン (Rundown Play)
	M : メイン球場 SB : サブグラウンド IN : 室内 B : ブルペン BS : ブルペンサイド 多目的