

2015年 ファーム春季キャンプ



2月13日

ユニフォームV

嘉手納球場

野 手					投 手							
A	B	C	D	E	A	B	C	D				
26・50	4 23・31	44・51	57・66	8・29 55・64・102	54・58	12・30 100・111	62・67	14・20 34・41 43・45 48				
10:00					10:00							
W-UP												
CB 【M】				トレーナー指示	CB 【陸】	CB 【M】	CB 【陸】	トレーナー指示				
投内連携 【M】					ノック 【陸】	投内連携 【M】	ノック 【陸】					
重盗 【M】					P 【ブルペン】	重盗 【M】	シート準備 62 67 100					
シートノック 【M】					EX	P 【ブルペン】						
シート打撃 【M】					バント ティー打撃	EX						
コンディショニング					コンディショニング	バント ティー打撃	コンディショニング					
ランチ					ランチ							
打	Tee	守	走		コーチ指示 ショートアメリカン							
走	打	Tee	守									
守	走	打	Tee									
Tee	守	走	打									
個別練習 打 希望制				WT・個別練習								
【捕手】		【内野手】						【外野手】		【投手】		
57.靄岡	23.内村	44.渡邊	55.ゴメス					4.荒波	12.小林	34.平田	48.山下峻	67.加賀美
66.西森	29.白崎	51.宮崎	64.百瀬					8.多村	14.石田	41.大原	54.小杉	100.今井
102.亀井				26.井手	20.須田	43.安部	58.大田	111.砂田				
				31.赤堀	30.飯塚	45.土屋	62.萬谷					
				50.下園								