

2月11日(水) 紅白戦

2015年度 春季キャンプ



	野手				投手				
	A	B	C	D	A	B			
10:00	9 32 39	2 7 26	0 5 38	3 25 31	00 22 35 43	11 13 15 16 17 18 19 21			10:00
	57 61 63	36 52	40 60	33 37	54 65 111	24 27 28 46 47 49 53 56			
	W-UP(M)								
	BT(M)	TEE(M)	守備(M)	走塁(M)	着替え・CB(T)				
	走塁(M)	BT(M)	TEE(M)	守備(M)	紅白戦準備				PFP(SB)
	守備(M)	走塁(M)	BT(M)	TEE(M)					P(B)
	TEE(M)	守備(M)	走塁(M)	BT(M)					バント・TEE・EX(S)
	ランチ								ランチ
11:30	シートノック(M)								
12:00	シートノック(M)								
12:30	紅白戦 (7イニング)				紅白戦 (各2イニング)				
	紅		白		紅		白		RUN+強化(R)
	1 37 CF		1 7 2B		22	00			
	2 38 2B		2 0 SS		↓	↓			
	3 26 1B		3 3 RF		35	65			個別練習
	4 25 LF		4 2 1B		↓	↓			
	5 5 SS		5 31 LF		43	54			
	6 61 RF		6 57 DH		↓	↓			
	7 36 3B		7 63 CF		43	54			
	8 60 DH		8 33 DH		↓	↓			
	9 9 C		9 40 3B		111	111			WT
	10 32 DH		10 39 C						
15:25	野球教室 16:00~17:00(選手全員参加)								
	捕手	9黒羽根利規 32高城俊人 39嶺井博希				00東野峻 11山口俊 13柿田裕太			
	内野手	0山崎憲晴 2ロペス 5倉本寿彦				15井納翔一 16加賀繁 17三嶋一輝			
		7石川雄洋 36柳田殖生 38山下幸輝				18三浦大輔 19山崎康晃 21岡島秀樹			
		40飛雄馬 52バルティリス 60加藤政義				22高崎健太郎 24林昌範 27久保康友			
	外野手	3梶谷隆幸 25筒香嘉智 33乙坂智				28福地元春 35三上朋也 46田中健二郎			
		37桑原将志 63関根大気 61松本啓二郎				47高橋尚成 49モスコソーソ 53エレラ			
						56長田秀一郎 65国吉佑樹			

※練習参加 (投手)43安部建輝 54小杉陽太 111砂田毅樹 (捕手)57轟岡賢二郎 (外野手)26井手正太郎 31赤堀大智

(練習場所)

- (M) メイン球場
- (SS) 球場横室内練習場
- (SB) サブグラウンド
- (T) 多目的広場
- (S) 室内練習場
- (R) 陸上競技場
- (B) ブルペン

(練習項目)

- B バント
- EX エクササイズ
- BS バスター
- PFP 投内連係
- BT 打撃練習
- CB キャッチボール
- TEE ティ打撃
- P 投球練習
- WT ウェイトトレーニング

※時間表示は予定であり、多少の誤差があります。