

Autumn Camp 2015 in Amami



November 14 (Sat)

For rainy day (雨用)

Bus departure 8:45

Uniform V

『凡事徹底』

~DO ALL THE COMMON TASKS PROPERLY~

FIELDER			PITCHER			
A	B	C	A	B	C	D
9・32 39	5・40 38	44・63 64	14・30 68	11・17 28・65	20・34 46・62	35・15
Bus departure 11:30 Lunch Warm-up (IN) 12:30 Play catch (IN) Fielding Practice (IN)			Bus departure 8:45 Warm-up (IN) 10:00 Play catch (IN) Fielding Practice (IN)			
Batting (IN)	Tee (IN)	Machine (IN)	Batting Bunt (IN)	Pitching (B)	Batting Bunt (IN)	Batting Bunt (IN)
Machine (IN)	Batting (IN)	Tee (IN)	Pitching (B)	Batting Bunt (IN)	Pitching (B)	
Tee (IN)	Machine (IN)	Batting (IN)	Lunch			
			S&C(IN)			
Baseball Clinic <Uniform H>						
CATCHER	9.KUROBANE 32.TAKAJOH			11.YAMAGUCHI 14.ISHIDA		
	39.MINEI			15.INOH 17.MISHIMA		
INFIELDER	5.KURAMOTO			20.SUDA 28.FUKUCHI		
	38.YAMASHITA 40.HYUMA			30.IIZUKA 34.HIRATA		
OUTFIELDER	64.MOMOSE			35.MIKAMI 46.TANAKA		
	3.KAJITANI 44.WATANABE			62.MANTANI 65.KUNIYOSHI		
	63.SEKINE			68.SUNADA		

16:00

16:00

練習場所

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ Warm-up (ウォーミングアップ) ・ Change (着替え) ・ Play catch (キャッチボール) ・ Drill exercise (ハート練習) ・ PFP (投内連携) ・ BP (打撃投手) ・ Fielding practice (シートノック) ・ Situation Batting (シート打撃) ・ Machine (マシン打撃) ・ Base Running (ベースランニング) ・ Base to base throwing (各塁間) ・ Batting・Bunt・Tee (打撃・バント・ティ打撃) | <ul style="list-style-type: none"> ・ Pitching (投球練習) ・ Live BP (シート投球) ・ Extra Batting (特打) ・ Extra Fielding (特守) ・ Extra Running (特走) ・ Exercise (エクササイズ) ・ Conditioning (コンディショニング) ・ S&C (ストレッチ&コンディショニング) ・ R (ランナー) ・ Fielding Practice ・ Lunch (昼食) ・ Baseball Clinic (野球教室) | <ul style="list-style-type: none"> M メイン球場 SB サブグラウンド IN 室内 B プルベン BS プルベンサイド R 陸上競技場 |
|--|--|---|