

2010年度 春季キャンプ

YOKOHAMA BayStars

2月4日



野手練習メニュー

	A	B	C
	7.石川 10.橋本 36.細山田 59.黒羽根 61.武山 32.稲田 37.早川	23.藤田 3.スレッジ 51.カスティ ヨ 2.内川 25.村田 31.吉村 33.大西	6.松本 0.山崎 39.内藤 40.桑原(義) 50.下園 62.高森 63.梶谷
13:00	ウォーミングアップ		
13:45	打撃練習 (IN M)	BS	守備練習 (IN)
	守備練習 (IN)	打撃練習 (IN M)	BS
	BS	守備練習 (IN)	打撃練習 (IN M)
	強化		
	個別練習		

★ For the Team!! ★

(M)→メイン球場

(S)→サブ球場

(BS)→ブルペンサイド(メイン球場隣の室内)

(IN)→室内練習場

(多)→多目的広場

※練習内容等は変更になる場合があります。